

Cuidados de Saúde a ter com Bulldog Inglês Geriátrico



O Bulldog Inglês é considerado idoso a partir dos 7 anos de idade. Ao atingirem esta idade, começa a ocorrer envelhecimento em vários órgãos e consequentemente, os animais mais idosos terão necessidades médicas e nutricionais diferentes dos cães jovens.

No Bulldog Inglês idoso o pelo torna-se grisalho e mais áspero, as unhas ficam mais quebradiças, aumenta o sedentarismo, o apetite pode diminuir (apesar de terem maior tendência para aumentar o peso). Com o envelhecimento, os cães estão predispostos ao desenvolvimento determinadas patologias, tais como: doenças endócrinas (e.g. *Diabetes Mellitus* e hipotiroidismo), falência renal, doença cardíaca, hepática, neoplasias, problemas dentários, doenças osteoarticulares, problemas neurológicos, redução da visão e audição, alterações de comportamento, doenças prostáticas nos machos e uterinas nas fêmeas. Assim sendo, o proprietário do Bulldog Inglês geriátrico deve estar atento a todas as alterações que possam surgir durante esta fase, a fim de se fazerem os exames médicos e os tratamentos adequados atempadamente.

Quais os sinais clínicos para os quais os donos devem estar mais alerta? Um aumento significativo de ingestão de água, aumento da quantidade de urina produzida, perda de peso, vômitos e apatia são sinais que ocorrem na diabetes, na doença renal, piometra (infecção uterina). Fadiga, intolerância ao exercício, síncope, tosse e dificuldades respiratórias podem ser indicativos de doenças cardíacas e respiratórias, que são patologias particularmente frequentes no Bulldog Inglês. Alterações na pelagem (áreas de alopecia), aumento de peso e redução da atividade são sinais de alerta de hipotiroidismo. No caso particular dos machos não castrados, dor ao urinar e sangue na urina pode ocorrer em caso de doença prostática. Claudicação, marcha rígida ou descoordenada, relutância ao exercício e dor à palpação dos membros ou da coluna são sintomas de problemas locomotores/neurológicos. Quando o cão vai contra os objetos, é um sinal de perda de visão. No caso de se verificar opacidade do olho (tornando-se azul acinzentado) tal pode ser causado por cataratas senis ou serem consequência de outras patologias como diabetes. O tártaro e a perda de dentes causam doença gengival e nos casos mais graves desenvolvem periodontite. Também podem ocorrer alterações nos padrões habituais de comportamento, micção e defecação dentro de casa, aumento das vocalizações, maior ansiedade por separação e fobias, resultantes de disfunções cognitivas associadas ao envelhecimento cerebral. Os sinais clínicos que se desenvolvem nas neoplasias variam, de acordo com o tipo de tumor e do órgão afetado. Contudo, no caso de palpação de uma ou várias massas cutâneas ou mamárias, perda de peso, redução de apetite, apatia, vômito ou diarreia crónica, convulsões, dificuldades respiratórias, o proprietário deverá contactar de imediato o Médico Veterinário para proceder ao devido exame clínico do animal. O Bulldog Inglês apresenta uma elevada predisposição para o mastocitoma, linfoma e tumores intracranianos. O Bulldog Inglês idoso torna-se menos móvel e ativo, passando mais tempo num determinado local. Como tal, a sua cama deve ser acolchoada e num local tranquilo, sem correntes de ar e num local arejado. Devem evitar-se alterações térmicas bruscas, evitando as horas de maior calor ou exposição solar e o frio intenso, pois a imunidade está reduzida nestes animais e devem evitar-se infeções respiratórias, aos quais estão mais predispostos. Evitar mudanças na casa ou alterações muito drásticas nas rotinas e não deixa-lo sozinho por longos períodos de tempo, principalmente em locais estranhos. O exercício físico deve ser regular e moderado. A higiene das pregas, das zonas interdigitais e olhos deve ser realizada diariamente, para diminuir o risco de piodermites. A redução do stress é fundamental. Como o pelo está mais áspero as escovagens devem ser mais frequentes e as unhas tem que ser aparadas mais vezes, pois devido à menor atividade o desgaste natural não ocorre tão eficazmente. Os Bulldogs Idosos, se não apresentarem nenhuma patologia em contrário devem, a partir dos 7 anos, comer alimento sénior, cujos níveis de proteína, gordura, fibra e outros componentes estão devidamente ajustados para esta fase da sua vida.

O sistema imunitário de um animal geriátrico já não funciona de um modo tão eficiente. Assim sendo, as vacinações e desparasitações internas e externas continuam a ser de vital importância. O Bulldog Idoso deve ser submetido a avaliações médicas de 6 em 6 meses e realizar exames de rotina pelo menos anualmente. É importante monitorizar para que se detetem as patologias precocemente. Por outro lado, os exames complementares periódicos permitem ao Médico Veterinário estabelecer um padrão analítico para o animal e permite o devido ajuste das doses das medicações em função de uma eventual disfunção orgânica presente. Sempre que o proprietário detetar qualquer sinal anormal deve recorrer ao Médico Veterinário para que este tome as diligências necessárias no sentido de oferecer os melhores cuidados médico-cirúrgicos.

A fase sénior é uma fase tão deliciosa como a infância, o Bulldog Inglês geriátrico tornase um excelente companheiro, muito dócil, mas extremamente territorial e mais teimoso do que nunca. É uma fase exigente do ponto de vista de cuidados médicos, mas muito gratificante!



Dr. Carina Silva

Centro Veterinário Estrela de Paços de Brandão